

Praça Minas Gerais recebe mais de 450 atletas na 40ª edição da Corrida da Ressaca



A 40ª edição da Corrida da Ressaca, promovida pela Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Esportes, Eventos e Comunicação, agitou o último fim de semana com muita adrenalina. Com largada e chegada na Praça Minas Gerais, mais de 450 competidores percorreram 5 km pelas ruas da cidade. Também foi realizada a Corrida da Ressaquinha, com a participação de muitas crianças que, em um percurso menor, encantaram o público presente com muita fofura!

Antes da competição, os atletas retiraram seus kits de participação, que incluíam a camisa personalizada do evento, mochila, medalha de participação e número de peito.

A marianense Eni Gabriel Estevão, que subiu ao pódio em sua categoria, expressou sua satisfação em participar da corrida. “Eu amo o esporte! Na minha casa, metade da família corre e a outra metade é ciclista. Comecei a competir em 2014, mas sempre pratiquei o esporte ao longo da vida. Nossa cidade é linda e poder correr pelas suas ruas me deixa muito feliz”, disse.

Muitos competidores participaram pela primeira vez e se emocionaram ao cruzar a linha de chegada. “Há dois anos, sofri um infarto e hoje só tenho 70% do pulmão. Meu fisioterapeuta me orientou a correr no máximo 2,5 km. Hoje, consegui percorrer os 5 km e estou muito feliz! Esse é o meu prêmio. Agora, em todas as corridas, serei o primeiro a me inscrever”, contou emocionado Marcelo Pontes, morador de Sete Lagoas.

A corrida foi um grande sucesso, reunindo atletas de diferentes idades, cidades e histórias, celebrando o espírito esportivo entre os competidores.

Por Lívia Vieira

<https://territoriopress.com.br/noticia/3521/praca-minas-gerais-recebe-mais-de-450-atletas-na-40-edicao-da-corrida-da-ressaca> em 13/02/2026 08:49