

# Paciente enfrenta câncer de mama e deixa alerta para os homens: "Procurem ajuda ao menor sinal"



O Hospital do Câncer de Muriaé, da Fundação Cristiano Varella, tem acompanhado inúmeras histórias de superação. Uma delas é a de Plínio Rodrigues, 68 anos, que enfrentou uma batalha contra o câncer de mama – uma condição rara em homens, mas igualmente perigosa.

Em 2021, Plínio notou um pequeno caroço no seio esquerdo. Atento aos sinais do corpo, ele procurou rapidamente o Hospital do Câncer de Muriaé, onde passou por três sessões de radioterapia e, após o tratamento inicial, foi liberado. No entanto, o câncer reapareceu, desta vez no seio direito, e progrediu rapidamente. Foi necessário realizar uma mastectomia total da mama direita, além de um tratamento avançado que o levou 17 vezes ao centro cirúrgico e mais de 30 dias internado.

Hoje, Plínio está recuperado, mas não sem deixar um importante alerta: "Homem também pode ter câncer de mama. Não ignorem os sinais. Procurem ajuda médica quando sentirem que algo está errado". O depoimento de Plínio reforça a importância do Outubro Rosa, uma campanha amplamente associada à conscientização sobre o câncer de mama em mulheres, mas que também deve lembrar que homens não estão imunes à doença.

O câncer de mama em homens, embora raro, pode ser fatal se não for diagnosticado a tempo. Plínio exemplifica a importância de prestar atenção ao próprio corpo, independentemente do sexo, e buscar atendimento médico imediato ao menor sinal de alteração.

No Hospital do Câncer de Muriaé, ações como a campanha Outubro Rosa são essenciais para alertar a população sobre a detecção precoce do câncer, ressaltando a importância de exames regulares e do acompanhamento médico. Essa é uma luta de todos, homens e mulheres, e histórias como a de Plínio mostram que o diagnóstico precoce pode fazer toda a

diferença.

Homens, cuidem-se. O câncer de mama não é uma exclusividade feminina, e a prevenção salva vidas.

<https://territoriopress.com.br/noticia/3360/paciente-enfrenta-cancer-de-mama-e-deixa-alerta-para-os-homens-procurem-ajuda-ao-menor-sinal> em 07/02/2026 05:17