

# Projeto da Faculdade Alis oferece suporte psicossocial a alunos da Secretaria de Esporte de Itabirito



A Faculdade Alis de Itabirito desenvolveu, durante o primeiro semestre de 2024, o Projeto Caralâmpios no Esporte, com o objetivo de oferecer dispositivos psicossociais com fins terapêuticos para promover o bem-estar e a saúde, além de aprimorar o desempenho de jovens atletas dos programas da Secretaria de Esporte de Itabirito.

De acordo com a coordenadora do projeto, professora Marcela Santos, o Projeto Caralâmpios no Esporte tem como objetivo geral proporcionar suporte psicossocial para jovens atletas, ajudando-os a lidar com as pressões e desafios da adolescência e da ansiedade de desempenho. A iniciativa foi implementada através de grupos terapêuticos e oficinas psicossociais conduzidas por alunos do curso de Psicologia da Faculdade Alis.

Durante o primeiro semestre, 12 alunos extensionistas participaram ativamente do projeto, divididos em equipes dedicadas a diversas modalidades esportivas, incluindo futsal, vôlei e ginástica feminina. “Cada turma, composta por 15 atletas, recebeu acompanhamento semanal através de grupos operativos. As atividades foram projetadas para fortalecer o vínculo entre os participantes e desenvolver estratégias individuais e coletivas para enfrentar os desafios da adolescência”, explica.

Um grupo de alunos ofereceu suporte terapêutico específico para os atletas do futebol de base, enquanto outro grupo conduziu oficinas psicossociais nas escolinhas de esporte da cidade. “Essas oficinas foram fundamentais para proporcionar aos jovens atletas as ferramentas necessárias para melhorar seu desempenho esportivo e bem-estar geral”, afirma a coordenadora.



Ainda conforme a professora Marcela Santos, os resultados alcançados pelo projeto foram positivos. "Estamos muito felizes com o impacto positivo que o projeto teve na vida desses jovens atletas. Oferecer suporte psicossocial e terapêutico é essencial para ajudá-los a lidar com as pressões do esporte e da adolescência. Além disso, foi percebido que cada grupo teve uma especificidade e uma demanda diferente, o que foi importante para personalizar os trabalhos a partir das demandas de cada grupo de atletas por esporte que estavam inseridos", afirma.

### **O que é um Projeto de Extensão?**

Projetos de extensão são iniciativas que conectam a comunidade acadêmica com a sociedade, visando aplicar o conhecimento acadêmico em situações práticas que beneficiam diretamente a comunidade. O Projeto Caralâmpios no Esporte é um exemplo claro de como a educação superior pode contribuir significativamente para o bem-estar social e o desenvolvimento pessoal de jovens atletas.

*<https://territoriopress.com.br/noticia/3196/projeto-da-faculdade-alis-oferece-suporte-psicossocial-a-alunos-da-secretaria-de-esporte-de-itabirito> em 05/02/2025 14:02*