

Vitiligo: o que é vitiligo e quando suspeitar



Vitiligo é uma doença autoimune, não contagiosa, ou seja, é uma doença na qual as suas células de defesa atacam seu próprio corpo, no caso, os melanócitos, que são as células da pele responsáveis por produzir o pigmento chamado de melanina, que dá cor a nossa pele.

O local afetado pela doença fica com menos melanócitos e conseqüentemente menos melanina e sem melanina, essa pele fica sem cor, fica branca.

Quando você deve suspeitar de Vitiligo?

- Cor: As manchas do vitiligo têm um branco característico que chamamos de manchas acrônicas, pois são manchas muito brancas, decorrente da diminuição das células que produzem o pigmento que dá a cor da pele, chamada de melanina.
- Relação com os locais de aparecimento: no vitiligo essas manchas brancas são mais comuns na face, nos braços, e pernas. Em geral, ela inicia nas extremidades, como mãos e pés ou na região das pálpebras ou ao redor da boca, mas podem surgir em qualquer área do corpo, inclusive áreas com pelo, como a barba e cabelo
- Uma outra informação importante com relação ao local das manchas brancas é que elas podem aparecer em locais de trauma como por exemplo, depois de um arranhão na perna.

Diagnóstico

Na maioria das vezes é clínico, ou seja, o médico dermatologista vai analisar essas características que eu te falei nas manchas brancas que surgiram. Em casos duvidosos, pode ser necessária uma biópsia da pele para complementar esse diagnóstico.

Causas

- - Fatores genéticos
- - Idade e faixas etárias: o vitiligo acomete mais pessoas jovens. Em geral, metade dos casos aparece antes de 21 anos.

- - Doenças autoimunes doenças da tireoide e diabetes. Só para você ter uma ideia de como isso é importante 1 em cada 5 pacientes com vitiligo terá problema na tireoide em algum momento da vida.

Tratamento

Deve ser individualizado caso a caso, mas de uma maneira geral é importante que você saiba que o Vitiligo não tem cura! O principal objetivo é o controle da doença diminuindo essa autoimunidade, ou seja, fazendo com que seu corpo pare de atacar seus próprios melanócitos. Isso é feito principalmente por medicamentos que suprimem localmente essa imunidade alterada. Um outro tratamento muito efetivo para o vitiligo é a fototerapia no qual a sua pele é exposta de maneira controlada à radiação ultravioleta.

Fonte: [Brasil 61](#)

<https://territoriopress.com.br/noticia/2041/vitiligo-o-que-e-vitiligo-e-quando-suspeitar-em-29/04/2026-22:02>