

Veja recomendações para curtir o Natal em segurança com familiares



A menos de dois dias para o Natal, muitas pessoas já estão se organizando para rever a família após um grande período de distanciamento. Embora a vacinação siga avançando no Brasil, ainda é preciso cautela. Afinal, a pandemia não acabou. E o surgimento da variante ômicron trouxe um novo sinal de alerta para as autoridades.

Diante desse cenário, a Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) elaborou uma cartilha com algumas recomendações para que a ceia natalina possa ser curtida com muita segurança, além de muita união e confraternização.

- Adultos devem estar com o esquema vacinal completo (duas doses);
- Crianças e adolescentes com 12 anos ou mais que já possam tomar a segunda dose;
- Para quem for indicada a dose de reforço, siga o calendário, garantindo assim maior proteção para você e todos os outros;
- Disponibilizar ou solicitar que as pessoas tenham um saco para guardar a sua máscara quando estiver comendo ou bebendo, mantendo-a limpa e seca entre os usos;
- Priorizar espaços abertos e arejados ou, em caso de ambientes fechados, mantê-los com ventilação permanente e não utilizar o ar-condicionado;

Quem deve evitar os encontros?

- Pessoas que já podem se vacinar, mas que ainda não estão imunizadas;
- Pessoas com sintomas relacionados a Covid-19 ou que tenham tido sintomas há menos de 14 dias antes do encontro (mesmo que não tenha feito um teste de diagnóstico);
- Pessoas que já saibam que estão com a Covid-19 ou que estejam aguardando o resultado de um teste diagnóstico (PCR ou antígeno) para saber se está mesmo com a doença;
- Pessoas que mantiveram contato com alguém que teve a doença nos últimos 14 dias antes do encontro.

Outras recomendações você pode ter acesso [clicando aqui](#) para conferir na íntegra a cartilha.

por João Paulo Schneider

Com informações da Fiocruz