

# Entenda a diferença entre Covid-19, resfriado e gripe



O novo coronavírus (Covid-19) tem sintomas semelhantes a outras síndromes como resfriado e gripe. Por causa dessa condição, muitas vezes pacientes podem se confundir em relação à sua condição, o que pode gerar problemas, minimizando um cuidado necessário à prevenção contra a pandemia que assola o mundo e o Brasil.

Para esclarecer as diferenças, o Ministério da Saúde elaborou materiais de divulgação explicando cada uma das síndromes e como os sintomas se manifestam. No caso da febre, por exemplo, a ocorrência dela é comum em casos de Covid-19 e de gripe, mas rara em resfriados.

Os espirros são comuns em resfriados, mas raros tanto em gripes quanto em Covid-19. O nariz entupido aparece frequentemente em resfriados, às vezes em gripes e, raramente, em casos do novo coronavírus. A dor de cabeça é rara em resfriados, comum em gripes e pode surgir em infecções pelo novo coronavírus.

Quando uma pessoa estiver com sintomas correspondentes à Covid-19, é importante seguir as [orientações do Ministério da Saúde](#) e procurar um posto de saúde para obter orientação médica quanto às medidas.

Sintomas	Coronavírus Os sintomas vão de leves a severos	Resfriado Início gradual dos sintomas	Gripe Início repentino dos sintomas
 <b>Febre</b>	Comum	Raro	Comum
 <b>Cansaço</b>	Às vezes	Às vezes	Comum
 <b>Tosse</b>	Comum (geralmente seca)	Leve	Comum (geralmente seca)
 <b>Espirros</b>	Raro	Comum	Raro
 <b>Dores no corpo e mal-estar</b>	Às vezes	Comum	Comum
 <b>Coriza ou nariz entupido</b>	Raro	Comum	Às vezes
 <b>Dor de garganta</b>	Às vezes	Comum	Às vezes
 <b>Diarreia</b>	Raro	Raro	Às vezes, em crianças
 <b>Dor de cabeça</b>	Às vezes	Raro	Comum
 <b>Falta de ar</b>	Às vezes	Raro	Raro

Fonte: Agência Brasil.

Foto Fernando Frazão

<https://territoriopress.com.br/noticia/1374/entenda-a-diferenca-entre-covid-19-resfriado-e-gripe> em 25/05/2026 12:02